Основная (1-3 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-20	11-33
150	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-1	6-36
20	<i>Батон</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-12
4	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-14, Белки-1, Жиры-1	3-56
Итого за завтрак		Калорийность-251, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-41, Витамин С-1	23-37
<u>2 завтрак</u>			
100	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-38
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-38
<u>обед</u>			
105	<i>Пюре гороховое с маслом</i>	Калорийность-179, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-25	7-55
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-33
35	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-74, Белки-2, Углеводы-16	2-13
60	<i>Биточки паровые</i>	Калорийность-66, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-3	35-60
150	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8, Витамин С-6	5-36
3	<i>Сметана</i>	Калорийность-5	0-57
150	<i>Компот из кураги</i>	Калорийность-86, Углеводы-21	5-27
Итого за обед		Калорийность-519, Белки-20, Жиры-11, Углеводы-83, Витамин С-6	57-81
<u>Уплотненный полдник</u>			
120	<i>Картофель, тушённый в соусе</i>	Калорийность-152, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, Витамин С-9	10-77
150	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	0-60
10	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	0-67
3	<i>Соль</i>		0-05
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-218, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-34, Витамин С-9	12-09
Итого за день		Калорийность-1 031, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-168, Витамин С-18	100-65

Утвердил
заведующий
Калькулятор

Дикова Светлана
Фаисовна
Валова Татьяна Евгеньевна

Кладовщик

Валова Татьяна
Евгеньевна

Повар

Кирдяева Юлия
Львовна

Основная (3-7 года весна/лето корпус 2)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	13-59
180	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13, Витамин С-1	7-63
30	<i>Батон</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-19
6	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-22, Белки-1, Жиры-2	5-34
Итого за завтрак		Калорийность-321, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-52, Витамин С-1	29-75
<u>2 завтрак</u>			
100	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-38
Итого за 2 завтрак		Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10, Витамин С-2	7-38
<u>обед</u>			
115	<i>Пюре гороховое с маслом</i>	Калорийность-195, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-27	8-27
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-00
45	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-20	2-74
80	<i>Биточки паровые</i>	Калорийность-88, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-5	47-47
200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10, Витамин С-8	7-15
5	<i>Сметана</i>	Калорийность-8, Жиры-1	0-95
180	<i>Компот из кураги</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	6-33
Итого за обед		Калорийность-642, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-102, Витамин С-8	74-91
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	<i>Картофель, тушённый в соусе</i>	Калорийность-191, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-23, Витамин С-11	13-46
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	0-72
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-00
5	<i>Соль</i>		0-08
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-276, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-43, Витамин С-11	15-26
Итого за день		Калорийность-1 282, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-207, Витамин С-22	127-30

Утвердил _____ Дикова Светлана Кладовщик Валова Татьяна Повар Кирдяева Юлия
 заведующий Фаисовна Евгеньевна Львовна
 Калькулятор Валова Татьяна Евгеньевна